

Schulmensa Uetersen



Speisenplan für die Woche vom:

Montag, 10.12.2018

bis

Freitag, 14.12.2018

	Fleisch / Fisch	Zusatzstoffe Allergene	Dessert	Zusatzstoffe Allergene
Montag	 Vegetarischer Nudelauflauf (Blumenkohl, Broccoli, Erbsen, Möhren)	20(W), 23,	Fruchtquark Stracciatella	26 25
Dienstag	 Döner mit Putenfleisch, Fladenbrot, Rohkostsalat (Weißkohl, Tomate, Gurke, Eisbergsalat), Joghurt- und scharfer Tomatensoße	20(W) 2, 3, 9, 23, 26, 28, 29	Birnenkompott mit Vanillesauce	1, 26
Mittwoch	 Drei Eierpfannkuchen mit Apfelmuss	26, 20(W)	Fruchtjoghurt Himbeere	26
Donnerstag	 Biftiki vom Rind mit Djuvegemüse -Reis hausgemachter Tzaziki	23, 26, 20(W), 29	Frisches Obst	

Eine Auswahl an frischen Salaten, verschiedenen Dressings sowie zwei wechselnde Pasta Variationen und verschiedene Pizzavariationen stehen zusätzlich allen Essensteilnehmern zur freien Verfügung

Zusatzstoffe

1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoff o. konserviert, 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt, 6. geschwärzt, 7. gewachst, 8. mit Phosphat, 9. mit Süßungsmittel, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

Allergene

20. glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, 21. Fisch u. Fischerzeugnisse, 22. Krebstiere (Krusten- u. Schalentiere), 23. Eier u. -erzeugnisse, 24. Erdnüsse u. -erzeugnisse, 25. Soja u. -erzeugnisse, 26. Milch und -erzeugnisse (inkl. Laktose), 27. Schalenfrüchte (Nüsse, Mandeln, Pistazien), -erzeugnisse, 28. Sellerie, -erzeugnisse, 29. Senf, -erzeugnisse, 30. Sesamsamen, -erzeugnisse, 31. Schwefeldioxid u. Sulfite, 32. Lupine, 33. Weichtiere, -erzeugnisse