

Schulmensa Uetersen



Speisenplan für die Woche vom: **Montag, 3. Dezember 2018** bis **Freitag, 7. Dezember 2018**

		Fleisch / Fisch	Zusatzstoffe Allergene	Dessert	Zusatzstoffe Allergene
Montag		Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener	26,28,20(W) 2,3,8	Rote Grütze mit Vanillesoße	26
Dienstag		Milchreis mit heißen Kirschen oder Zimt und Zucker	26	Joghurt Erdbeer	26
Mittwoch		Seelachsfilet mit Petersiliensauce, dazu Kartoffeln und Gurkensalat	20(W) 21,26	Frisches Obst	26
Donnerstag		Gemüsesfrikadelle (Couscous,Zucchini,Karotten,Zwiebeln) Sahnesauce Kräuterreis	20(W),23	Quark Phirsich-Maracuja	26



Eine Auswahl an frischen Salaten, verschiedenen Dressings sowie zwei wechselnde Pasta Variationen und verschiedene Pizzavariationen stehen zusätzlich allen Essensteilnehmern zur freien Verfügung

Zusatzstoffe

1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoff o. konserviert, 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt, 6. geschwärzt, 7. gewachst, 8. mit Phosphat, 9. mit Süßungsmittel, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

Allergene

20. glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, 21. Fisch u. Fischerzeugnisse, 22. Krebstiere (Krusten- u. Schalentiere), 23. Eier u. -erzeugnisse, 24. Erdnüsse u. -erzeugnisse, 25. Soja u. -erzeugnisse, 26. Milch und -erzeugnisse (inkl. Laktose), 27. Schalenfrüchte (Nüsse, Mandeln, Pistazien), -erzeugnisse, 28. Sellerie, -erzeugnisse, 29. Senf, -erzeugnisse, 30. Sesamsamen, -erzeugnisse, 31. Schwefeldioxid u. Sulfite, 32. Lupine, 33. Weichtiere, -erzeugnisse