

Schulmensa Uetersen







Speisenplan für die Woche vom:

Montag, 14.01.2019

bis

Freitag, 18.01.2019

	Fleisch / Fisch	Zusatzstoffe /Allergene	Dessert	Zusatzstoffe Allergene
Montag	 Paniertes Seelachsfilet mit Dillsauce und Kartoffel - Möhrenpüree	20(W),21 26 26	Fruchtquark Pfirsich-Maracuja	26
Dienstag	Chicken Nuggets mit Kartoffel Wedges und Paprikadip 	8,20(W) 26	Frisches Obst	
Mittwoch	 Rinderfrikadelle mit Bratensauce und feinen Erbsen dazu Salzkartoffeln	20(W),23,26,29,28	Schokoladenpudding mit Vanillesauce	26
Donnerstag	 Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	23,26 26 26	Fruchtjoghurt Erdbeere	26

Eine Auswahl an frischen Salaten, verschiedenen Dressings sowie zwei wechselnde Pasta Variationen und verschiedene Pizzavariationen stehen zusätzlich allen Essensteilnehmern zur freien Verfügung

Zusatzstoffe

1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoff o. konserviert, 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt, 6. geschwärzt, 7. gewachst, 8. mit Phosphat, 9. mit Süßungsmittel, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

Allergene

20. glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, 21. Fisch u. Fischerzeugnisse, 22. Krebstiere (Krusten- u. Schalentiere), 23. Eier u. -erzeugnisse, 24. Erdnüsse u. -erzeugnisse, 25. Soja u. -erzeugnisse, 26. Milch und -erzeugnisse (inkl. Laktose), 27. Schalenfrüchte (Nüsse, Mandeln, Pistazien), -erzeugnisse, 28. Sellerie, -erzeugnisse, 29. Senf, -erzeugnisse, 30. Sesamsamen, -erzeugnisse, 31. Schwefeldioxid u. Sulfite, 32. Lupine, 33. Weichtiere, -erzeugnisse