

# Schulmensa Uetersen



Speisenplan für die Woche vom: **Montag, 7. Januar 2019** bis **Freitag, 11. Januar 2019**

	Fleisch / Fisch	Zusatzstoffe Allergene	Dessert	Zusatzstoffe Allergene
<b>Montag</b>	 Gulasch von der Pute, dazu Erbsen und Nudeln	26	Frisches Obst	
		20(W)		
<b>Dienstag</b>	Cevapcici mit Djuvegemüse - Reis dazu hausgemachtes Tzaziki	20(W),23,26,28,29	Apfelmus mit Vanillesauce	1, 26
		 26		
<b>Mittwoch</b>	 Vegetarische Frühlingsrolle mit Mie Nudeln dazu Chinagemüse fein abgeschmeckt mit Sojasauce	20(W),23,24,26,28, Spuren 25	Fruchtjoghurt Pfirsich	26
		20(W)		
<b>Donnerstag</b>	Gebratenes Seelachsfilet mit Zitronen- Buttersauce dazu Kartoffeln und Möhren	20(W), 21	Vanillequark mit Schokostreusel	26
		 26		1, 25

Eine Auswahl an frischen Salaten, verschiedenen Dressings sowie zwei wechselnde Pasta Variationen und verschiedene Pizzavariationen stehen zusätzlich allen Essensteilnehmern zur freien Verfügung

**Zusatzstoffe**  
 1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoff o. konserviert, 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt, 6. geschwärzt, 7. gewachst, 8. mit Phosphat, 9. mit Süßungsmittel, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

**Allergene**  
 20. glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, 21. Fisch u. Fischerzeugnisse, 22. Krebstiere (Krusten- u. Schalentiere), 23. Eier u. -erzeugnisse, 24. Erdnüsse u. -erzeugnisse, 25. Soja u. -erzeugnisse, 26. Milch und -erzeugnisse (inkl. Laktose), 27. Schalenfrüchte (Nüsse, Mandeln, Pistazien), -erzeugnisse, 28. Sellerie, -erzeugnisse, 29. Senf, -erzeugnisse, 30. Sesamsamen, -erzeugnisse, 31. Schwefeldioxid u. Sulfite, 32. Lupine, 33. Weichtiere, -erzeugnisse