

# Schulmensa Uetersen



Speisenplan für die Woche vom: **Montag,21.01.2019** bis **Freitag,25.01.2019**

|                   | <b>Fleisch / Fisch</b>   | <b>Zusatzstoffe<br/>Allergene</b>  | <b>Dessert</b>               | <b>Zusatzstoffe Allergene</b> |
|-------------------|--|--|------------------------------|-------------------------------|
| <b>Montag</b>     | Maultaschen vegetarisch<br>mit Spinat-Käse-Lauchfüllung<br>dazu Kräutersauce<br>und Tomatensalat   | 20(W),23,26,28<br><br>26 | Fruchtjoghurt<br>Kirsch      | 26                            |
| <b>Dienstag</b>   |  Fischstäbchen,<br>dazu Joghurt-Mayonaise -Kartoffelsalat<br>mit Ei, Paprika und Gurke            | 21,23,20(W)<br>26,26   | Fruchtquark<br>Stracciatella | 26,25                         |
| <b>Mittwoch</b>   |  Hähnchenknusperschnitzel<br>mit Brechbohnen<br>dazu Champignonrahmsauce<br>und Bratkartoffeln   | 23,20(w),<br>26  | Frisches Obst                |                               |
| <b>Donnerstag</b> |  Rinderhackbraten<br>mit Champignon-Zwiebel-Kräutergemüse,<br>dazu Bratensauce<br>und Kroketten | 20(W),23<br>26   | Pfirsichkompott              |                               |

Eine Auswahl an frischen Salaten, verschiedenen Dressings sowie zwei wechselnde Pasta Variationen und verschiedene Pizzavariationen stehen zusätzlich allen Essensteilnehmern zur freien Verfügung

## Zusatzstoffe

1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoff o. konserviert, 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt, 6. geschwärzt, 7. gewachst, 8. mit Phosphat, 9. mit Süßungsmittel, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

## Allergene

20. glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, 21. Fisch u. Fischerzeugnisse, 22. Krebstiere (Krusten- u. Schalentiere), 23. Eier u. -erzeugnisse, 24. Erdnüsse u. -erzeugnisse, 25. Soja u. -erzeugnisse, 26. Milch und -erzeugnisse (inkl. Laktose), 27. Schalenfrüchte (Nüsse, Mandeln, Pistazien), -erzeugnisse, 28. Sellerie, -erzeugnisse, 29. Senf, -erzeugnisse, 30. Sesamsamen, -erzeugnisse, 31. Schwefeldioxid u. Sulfit, 32. Lupine, 33. Weichtiere, -erzeugnisse