

Schulmensa Uetersen



Speisenplan für die Woche vom: Montag.18.02.2019 bis Donnerstag,21.02.2019

	Fleisch / Fisch	Zusatzstoffe Allergene	Dessert	Zusatzstoffe Allergene
Montag	 Hähnchenbrustfilet mit Bohnen und Bratenrahmsauce dazu Kartoffelpuree	26	Apfelmuss mit Vanillesauce	26
Dienstag	Chilli Con Carne (Kidneybohnen,Mais) Dazu ein Baguettebrötchen 	26	Joghurt Kirsch	1, 26
Mittwoch	 Panierter Seelachfilet mit Erbsen und Möhren mit Dilsauce dazu Reis	26,20(W),23,28,29	Quark Mandarinen	26
Donnerstag	Nudelauflauf in Fruchtiger Tomatensauce (Blumenkohl,Broccoli,Erbsen-Möhren,Mais) Überbacken mit Mozzarella 	26	Obst	

Eine Auswahl an frischen Salaten, verschiedenen Dressings sowie zwei wechselnde Pasta Variationen und verschiedene Pizzavariationen stehen zusätzlich allen Essensteilnehmern zur freien Verfügung

Zusatzstoffe

1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoff o. konserviert, 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt, 6. geschwärzt, 7. gewachst, 8. mit Phosphat, 9. mit Süßungsmittel, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

Allergene

20. glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, 21. Fisch u. Fischerzeugnisse, 22. Krebstiere (Krusten- u. Schalentiere), 23. Eier u. -erzeugnisse, 24. Erdnüsse u. -erzeugnisse, 25. Soja u. -erzeugnisse, 26. Milch und -erzeugnisse (inkl. Laktose), 27. Schalenfrüchte (Nüsse, Mandeln, Pistazien), -erzeugnisse, 28. Sellerie, -erzeugnisse, 29. Senf, -erzeugnisse, 30. Sesamsamen, -erzeugnisse, 31. Schwefeldioxid u. Sulfite, 32. Lupine, 33. Weichtiere, -erzeugnisse