

Schulmensa Uetersen



Speisenplan für die Woche vom: **Montag, 11. März 2019** bis **Freitag, 15. März 2019**

		Fleisch / Fisch	Zusatzstoffe Allergene	Dessert	Zusatzstoffe Allergene
Montag		Rinderhack -Steak mit Paprika Maisgemüse Tomatensoße und Reis	20(W),23,26,29,28 3	Fruchtjoghurt Pflirsich	26
Dienstag		Hähnchen Cordon Bleu Blumenkohlrahmsauce dazu Salzkartoffeln	20(W), 26,23,25,28,29	Frisches Obst	
Mittwoch		Kohlrabi- Karotten-Eintopf mit Kartoffeln	20(W),23	Fruchtquark Mandarine	1,26
Donnerstag		Seelachsfilet im Backteig mit Krokette Kräutersauce Broccoli	20(W), 21, 23, 26	Pudding Schoko mit Vanillesauce	26,23

Eine Auswahl an frischen Salaten, verschiedenen Dressings sowie zwei wechselnde Pasta Variationen und verschiedene Pizzavariationen stehen zusätzlich allen Essensteilnehmern zur freien Verfügung

Zusatzstoffe

1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoff o. konserviert, 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt, 6. geschwärzt, 7. gewachst, 8. mit Phosphat, 9. mit Süßungsmittel, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

Allergene

20. glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, 21. Fisch u. Fischerzeugnisse, 22. Krebstiere (Krusten- u. Schalentiere), 23. Eier u. -erzeugnisse, 24. Erdnüsse u. -erzeugnisse, 25. Soja u. -erzeugnisse, 26. Milch und -erzeugnisse (inkl. Laktose), 27. Schalenfrüchte (Nüsse, Mandeln, Pistazien), -erzeugnisse, 28. Sellerie, -erzeugnisse, 29. Senf, -erzeugnisse, 30. Sesamsamen, -erzeugnisse, 31. Schwefeldioxid u. Sulfit, 32. Lupine, 33. Weichtiere, -erzeugnisse