

Schulmensa Uetersen



Speisenplan für die Woche vom: **Montag, 25. März 2019** bis **Freitag, 29. März 2019**

	Fleisch / Fisch	Zusatzstoffe Allergene	Dessert	Zusatzstoffe Allergene
Montag	Milchreis mit Zimt und Zucker und Apfelmus 	20(W),23,26 3	Fruchtquark Kirsch	
Dienstag	 Schlemmerfilet Bordolaise mit Kräutersauce dazu Reis	20(W),21 26	Rote Götterspeise mit Vanillesauce	26
Mittwoch	 Chili Con Carne (Rind,Mais,KidneybohnenGrüne Bohnen) dazu ein Brötchen	20(W),23 26	Straciatellaquark	1,26
Donnerstag	Kartoffelsalat mit Geflügel Würstchen (Kartoffeln,Mais,Ei,Gurke,Remoulade) 	20(W),26,28,23	Frisches Obst	

Eine Auswahl an frischen Salaten, verschiedenen Dressings sowie zwei wechselnde Pasta Variationen und verschiedene Pizzavariationen stehen zusätzlich allen Essensteilnehmern zur freien Verfügung

Zusatzstoffe

1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoff o. konserviert, 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt, 6. geschwärzt, 7. gewachst, 8. mit Phosphat, 9. mit Süßungsmittel, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

Allergene

20. glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, 21. Fisch u. Fischerzeugnisse, 22. Krebstiere (Krusten- u. Schalentiere), 23. Eier u. -erzeugnisse, 24. Erdnüsse u. -erzeugnisse, 25. Soja u. -erzeugnisse, 26. Milch und -erzeugnisse (inkl. Laktose), 27. Schalenfrüchte (Nüsse, Mandeln, Pistazien), -erzeugnisse, 28. Sellerie, -erzeugnisse, 29. Senf, -erzeugnisse, 30. Sesamsamen, -erzeugnisse, 31. Schwefeldioxid u. Sulfite, 32. Lupine, 33. Weichtiere, -erzeugnisse