

Schulmensa Uetersen



Speisenplan für die Woche vom: **Montag, 29. April 2019** bis **Freitag, 3. Mai 2019**

| | | Fleisch / Fisch | Zusatzstoffe Allergene | Dessert | Zusatzstoffe Allergene |
|-------------------|---|---|----------------------------|---------------------------|------------------------|
| Montag |  | Hähnchen Cordon Bleu Blumenkohlrahmsauce dazu Salzkartoffeln | 20(W),23,26,29,28 3 | Frisches Obst | |
| Dienstag |  | Gefüllte Paprika (Rinderhack) dazu Reis und Tomatensauce | 20(W), 26,23,25,28,29 | Fruchtjoghurt Pfirsich | 26 |
| Mittwoch | | Feiertag | | | |
| Donnerstag |  | Seelachsfilet (mehliert) Kartoffelpüree Kräutersauce Erbsen und Möhren | 20(W), 21, 23, 26 | Quark Straciatella | 26,23 |

Eine Auswahl an frischen Salaten, verschiedenen Dressings sowie zwei wechselnde Pasta Variationen und verschiedene Pizzavariationen stehen zusätzlich allen Essensteilnehmern zur freien Verfügung

Zusatzstoffe

1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoff o. konserviert, 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt, 6. geschwärzt, 7. gewachst, 8. mit Phosphat, 9. mit Süßungsmittel, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

Allergene

20. glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, 21. Fisch u. Fischerzeugnisse, 22. Krebstiere (Krusten- u. Schalentiere), 23. Eier u. -erzeugnisse, 24. Erdnüsse u. -erzeugnisse, 25. Soja u. -erzeugnisse, 26. Milch und -erzeugnisse (inkl. Laktose), 27. Schalenfrüchte (Nüsse, Mandeln, Pistazien), -erzeugnisse, 28. Sellerie, -erzeugnisse, 29. Senf, -erzeugnisse, 30. Sesamsamen, -erzeugnisse, 31. Schwefeldioxid u. Sulfit, 32. Lupine, 33. Weichtiere, -erzeugnisse