

Schulmensa Uetersen







Speisenplan für die Woche vom:

Montag, 13. Mai 2019

bis

Donnerstag, 16. Mai 2019

	Fleisch / Fisch	Zusatzstoffe /Allergene	Dessert	Zusatzstoffe Allergene
Montag	Chicken Nuggets mit Kartoffel Wedges und Paprikadip 	8,20(W) 26	Schokoladenpudding mit Vanillesauce	
Dienstag	 Schlemmerfilet mit Kartoffeln Petersiliensauce	20(W),21,26	Fruchtquark Pfirsich-Maracuja	26
Mittwoch	Rinderfrikadelle mit Bratensauce und feinen Erbsen dazu Salzkartoffeln 	20(W),23	Frisches Obst	26
Donnerstag	 Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	23,26 26 26	Milchreis mit Zimt und Zucker	26

Eine Auswahl an frischen Salaten, verschiedenen Dressings sowie zwei wechselnde Pasta Variationen und verschiedene Pizzavariationen stehen zusätzlich allen Essensteilnehmern zur freien Verfügung

Zusatzstoffe

1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoff o. konserviert, 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt, 6. geschwärzt, 7. gewachst, 8. mit Phosphat, 9. mit Süßungsmittel, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

Allergene

20. glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, 21. Fisch u. Fischerzeugnisse, 22. Krebstiere (Krusten- u. Schalentiere), 23. Eier u. -erzeugnisse, 24. Erdnüsse u. -erzeugnisse, 25. Soja u. -erzeugnisse, 26. Milch und -erzeugnisse (inkl. Laktose), 27. Schalenfrüchte (Nüsse, Mandeln, Pistazien), -erzeugnisse, 28. Sellerie, -erzeugnisse, 29. Senf, -erzeugnisse, 30. Sesamsamen, -erzeugnisse, 31. Schwefeldioxid u. Sulfite, 32. Lupine, 33. Weichtiere, -erzeugnisse