

# Schulmensa Uetersen



Speisenplan für die Woche vom:		Montag, 3. Juni 2019	bis	Freitag, 7. Juni 2019	
		Fleisch / Fisch	Zusatzstoffe Allergene	Dessert	Zusatzstoffe Allergene
<b>Montag</b>		Fischstäbchen mit Spinat und Kartoffelpüree	20(W),23,26  3	Kirschgötterspeise mit Vanillesauce	1,26
<b>Dienstag</b>		Chili Con Carne (Rind,Mais,KidneybohnenGrüne Bohnen) dazu ein Brötchen	20(W),21 26	Fruchtjogurt Erdbeere	26
<b>Mittwoch</b>		Hähnchenkeule mit Rahmgemüse (Erbsen,Wurzeln,Mais) und Kroketten	20(W),,26	Frisches Obst	1,26
<b>Donnerstag</b>		Gemüsesfrikadelle (Couscous,Zucchini.Zwiebeln.Karotten) Sahnesauce Kräuterreis	26,20(W),28	Fruchtquark Pfirsich	26

Eine Auswahl an frischen Salaten, verschiedenen Dressings sowie zwei wechselnde Pasta Variationen und verschiedene Pizzavariationen stehen zusätzlich allen Essensteilnehmern zur freien Verfügung

**Zusatzstoffe**

1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoff o. konserviert, 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt, 6. geschwärzt, 7. gewachst, 8. mit Phosphat, 9. mit Süßungsmittel, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

**Allergene**

20. glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, 21. Fisch u. Fischerzeugnisse, 22. Krebstiere (Krusten- u. Schalentiere), 23. Eier u. -erzeugnisse, 24. Erdnüsse u. -erzeugnisse, 25. Soja u. -erzeugnisse, 26. Milch und -erzeugnisse (inkl. Laktose), 27. Schalenfrüchte (Nüsse, Mandeln, Pistazien), -erzeugnisse, 28. Sellerie, -erzeugnisse, 29. Senf, -erzeugnisse, 30. Sesamsamen, -erzeugnisse, 31. Schwefeldioxid u. Sulfite, 32. Lupine, 33. Weichtiere, -erzeugnisse