




Schulmensa Uetersen



Speisenplan für die Woche vom: **Montag, 10. Juni 2019** bis **Freitag, 14. Juni 2019**

| | Fleisch / Fisch | Zusatzstoffe Allergene | Dessert | Zusatzstoffe Allergene |
|-------------------|---|---------------------------|---------------------------|------------------------|
| Montag | Feiertag | | | |
| Dienstag |  Schlemmerfilet Bordolaise mit Kräutersauce dazu Reis | 20(W),21 26 | Fruchtjoghurt Erdbeere | 26 |
| Mittwoch | Milchreis mit Zimt und Zucker und Apfelmus  | 20(W),23 26 | Straciatellaquark | 1,26 |
| Donnerstag | Kartoffelsalat mit Geflügel Würstchen (Kartoffeln, Mais, Ei, Gurke, Remoulade)  | 20(W),26,28,23 | Obst | |

Eine Auswahl an frischen Salaten, verschiedenen Dressings sowie zwei wechselnde Pasta Variationen und verschiedene Pizzavariationen stehen zusätzlich allen Essensteilnehmern zur freien Verfügung

Zusatzstoffe

1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoff o. konserviert, 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt, 6. geschwärzt, 7. gewachst, 8. mit Phosphat, 9. mit Süßungsmittel, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

Allergene

20. glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, 21. Fisch u. Fischerzeugnisse, 22. Krebstiere (Krusten- u. Schalentiere), 23. Eier u. -erzeugnisse, 24. Erdnüsse u. -erzeugnisse, 25. Soja u. -erzeugnisse, 26. Milch und -erzeugnisse (inkl. Laktose), 27. Schalenfrüchte (Nüsse, Mandeln, Pistazien), -erzeugnisse, 28. Sellerie, -erzeugnisse, 29. Senf, -erzeugnisse, 30. Sesamsamen, -erzeugnisse, 31. Schwefeldioxid u. Sulfite, 32. Lupine, 33. Weichtiere, -erzeugnisse