

Schulmensa Uetersen



Speisenplan für die Woche vom:		Montag, 2. März 2020	bis	Freitag, 6. März 2020	
		Fleisch / Fisch	Zusatzstoffe Allergene	Dessert	Zusatzstoffe Allergene
Montag		Königsberger Klopse (Rind, Kappern) Salzkartoffeln	20(W),26,23,29,28	Frisches Obst	
Dienstag		Milchreis mit Kirschsauce oder Apfelmuss	20(W),21 26	Fruchtquark Erdbeere	26
Mittwoch		Hähnchenkeule mit Rahmsauce Rosenkohl und Kroketten	20(W),23 26	Frisches Obst	
Donnerstag		Seelachsfilet(mehliert,gebraten) Sahnesauce Kräuterreis	20(W),23,26,21	Schokopudding mit Vanillesauce	1,26

Eine Auswahl an frischen Salaten, verschiedenen Dressings sowie zwei wechselnde Pasta Variationen und verschiedene Pizzavariationen stehen zusätzlich allen Essensteilnehmern zur freien Verfügung

Zusatzstoffe

1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoff o. konserviert, 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt, 6. geschwärzt, 7. gewachst, 8. mit Phosphat, 9. mit Süßungsmittel, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

Allergene

20. glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, 21. Fisch u. Fischerzeugnisse, 22. Krebstiere (Krusten- u. Schalentiere), 23. Eier u. -erzeugnisse, 24. Erdnüsse u. -erzeugnisse, 25. Soja u. -erzeugnisse, 26. Milch und -erzeugnisse (inkl. Laktose), 27. Schalenfrüchte (Nüsse, Mandeln, Pistazien), -erzeugnisse, 28. Sellerie, -erzeugnisse, 29. Senf, -erzeugnisse, 30. Sesamsamen, -erzeugnisse, 31. Schwefeldioxid u. Sulfit, 32. Lupine, 33. Weichtiere, -erzeugnisse