




# Schulmensa Uetersen



Speisenplan für die Woche vom: **Montag, 18. Oktober 2021** bis **Freitag, 22. Oktober 2021**

	<b>Fleisch / Fisch</b>	Zusatzstoffe Allergene	<b>Dessert</b>	Zusatzstoffe Allergene
<b>Montag</b>	Putenschnitzel mit Blumenkohl in Kräuterrahmsauce dazu Kartoffeln	20(W)  26 3,5,31	  Obst	
<b>Dienstag</b>	 Vegetarisches Schnitzel "Toskana" gefüllt mit Tomatensauce und Mozzarella dazu Tomatensauce und Reis	20(W), 23, 26, 28	Joghurt Erdbeer	26
<b>Mittwoch</b>	Schlemmerfilet Bordelaise dazu Broccoli und Kräutersauce	20(W),21,23 26,1,2,3,4,5,6,7	Obst	
<b>Donnerstag</b>	 Rinderfrikadelle mit Bratensauce und Erbsen und Möhren dazu Kartoffelpüree	20(W),23 26, 28 26 26	Fruchtquark Pfirsich	26

Eine Auswahl an frischen Salaten, verschiedenen Dressings sowie zwei wechselnde Pasta Variationen und verschiedene Pizzavariationen stehen zusätzlich allen Essensteilnehmern zur freien Verfügung

**Zusatzstoffe**

1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoff o. konserviert, 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt, 6. geschwärzt, 7. gewachst, 8. mit Phosphat, 9. mit Süßungsmittel, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

**Allergene**

20. glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, 21. Fisch u. Fischerzeugnisse, 22. Krebstiere (Krusten- u. Schalentiere), 23. Eier u. -erzeugnisse, 24. Erdnüsse u. -erzeugnisse, 25. Soja u. -erzeugnisse, 26. Milch und -erzeugnisse (inkl. Laktose), 27. Schalenfrüchte (Nüsse, Madeln, Pistazien), -erzeugnisse, 28. Sellerie, -erzeugnisse, 29. Senf, -erzeugnisse, 30. Sesamsamen, -erzeugnisse, 31. Schwefeldioxid u. Sulfite, 32. Lupine, 33. Weichtiere, -erzeugnisse

