

Schulmensa Uetersen



Speisenplan für die Woche vom: **Montag, 25. Oktober 2021** bis **Freitag, 29. Oktober 2021**

	Fleisch / Fisch	Zusatzstoffe Allergene	Dessert	Zusatzstoffe Allergene
Montag	Hamburger "Do it yourself" mit Tomate, Zwiebeln, Salat und dazu Ketchup und Senf 	20(W) 26 26 29	Frisches Obst	
Dienstag	 Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener	26,28 2,3,8	Fruchtjoghurt Himbeere	26
Mittwoch	Hähnchen Cordon Bleu mit Erbsen und Wurzeln, dazu Krokette  und Rahmsauce	20(W),23,25,26,28,29 26 26 26	Käsekuchen	26,23
Donnerstag	 Gebratenes Fischfilet mit Reis Dillsauce und Gurkensalat	20(W),21 29,26	Vanillepudding mit Schokostreusel	1,26 25

Eine Auswahl an frischen Salaten, verschiedenen Dressings sowie zwei wechselnde Pasta Variationen und verschiedene Pizzavariationen stehen zusätzlich allen Essensteilnehmern zur freien Verfügung

Zusatzstoffe

1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoff o. konserviert, 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt, 6. geschwärzt, 7. gewachst, 8. mit Phosphat, 9. mit Süßungsmittel, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

Allergene

20. glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, 21. Fisch u. Fischerzeugnisse, 22. Krebstiere (Krusten- u. Schalentiere), 23. Eier u. -erzeugnisse, 24. Erdnüsse u. -erzeugnisse, 25. Soja u. -erzeugnisse, 26. Milch und -erzeugnisse (inkl. Laktose), 27. Schalenfrüchte (Nüsse, Mandeln, Pistazien), -erzeugnisse, 28. Sellerie, -erzeugnisse, 29. Senf, -erzeugnisse, 30. Sesamsamen, -erzeugnisse, 31. Schwefeldioxid u. Sulfite, 32. Lupine, 33. Weichtiere, -erzeugnisse