

Schulmensa Uetersen



Speisenplan für die Woche vom:

Montag, 29.11.2021

bis

Freitag, 03.12.2021

	Menü	Zusatzstoffe Allergene	1 und 2 Klasse	Zusatzstoffe Allergene	Dessert	Zusatzstoffe Allergene
Montag	 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Sahnesauce Kräuterreis	26,30,24,1,2,3,4,5,6,7 20(W),23	 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Sahnesauce Kräuterreis	26,30,24,1,2,3,4,5,6,7 20(W),23	Frisches Obst	
Dienstag	 Seelachsfilet mit Petersiliensauce, dazu Kartoffeln und Gurkensalat	26,28,29,30,23,20(W) 1,2,3,4,5,6,7	 Fischfrikadelle mit Petersiliensauce, dazu Kartoffeln und Gurkensalat	26,28,29,30,23,20(W) 1,2,3,4,5,6,7	Joghurt Erdbeere	26,1,2,3,4,5,6,7
Mittwoch	 Geflügelbratwurst mit Salzkartoffeln und Mischgemüse dazu Bratenrahmsauce	20(W),29,26,23,28, 1,2,3,4,5,6,7	 Geflügelbratwurst mit Salzkartoffeln und Mischgemüse dazu Bratenrahmsauce	20(W),29,26,23,28, 1,2,3,4,5,6,7	Apfelmus	1,2,3,4,5,6,7
Donnerstag	 Vegetarisches Schnitzel "Toskana" gefüllt mit Tomatensauce und dazu Tomatensauce und Reis	20(W), 23, 26, 28,24 1,2,3,4,5,6,7	 Veg.Gemüse-Dinos dazu Tomatensauce und Reis Freitag,03.12.2021: Pizza (Salami,Käse)	20(W), 23, 26, 28,24 1,2,3,4,5,6,7 2,3,20(W),26,23	Frisches Obst	

Eine Auswahl an frischen Salaten, verschiedene Dressings sowie zwei wechselnde Pasta Varianten und verschiedene Pizzavariationen stehen in der Mensa zusätzlich allen Essensteilnehmer zur freien Verfügung!

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff
3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker
5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst
8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) enth. eine
Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verkehr
abführend wirken 12) genetisch verändert

Allergene: 20) enthält glutenhaltiges Getreide – Weizen (W), Roggen (R), Hafer (H), Gerste
(G) 21) enthält Fisch 22) enthält Krusttiere
23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja
26) enthält Milch inkl. Laktose
27) enthält Schalenfrüchte – Walnuss (Wa), Haselnuss (Ha),
Pekannuss (Pe), Paranuss (Pa), Pistazie (Pi), Mandeln (Ma),
Macadamianuss (Mc), Cashewnuss (Ca) 28) enthält Sellerie
29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen
31) enthält Schwefeldioxid & Sulfite
32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere



Fisch

Rind

Lamm



Geflügel

Wild

Vegetarisch

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speisenausgabe.

Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krusttieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.
Änderungen des Speisenplanes vorbehalten.