

# Schulmensa Uetersen



Speisenplan für die Woche vom: **Montag, 10. Januar 2022** bis **Freitag, 14. Januar 2022**

	Fleisch / Fisch	Zusatzstoffe Allergene	 Zusatzstoffe Allergene	Dessert	Zusatzstoffe Allergene
<b>Montag</b>	 Seelachsfilet Frederika mit Dillsauce, dazu Reis	23,20(W),21,30,29,28,1,2,3,4,5,6,7		Frisches Obst	
<b>Dienstag</b>	 Hähnchen Cordon Bleu Gefühlt Salzkartoffeln Bratensauce	20(W),23,26,31,1,2,3,4,5,6,7		Apfelmus	1,2,3,4,5,6,7
<b>Mittwoch</b>	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Sahnesauce  Kräuterreis	26,30,24,1,2,3,4,5,6,7 20(W),23		Frisches Obst	
<b>Donnerstag</b>	Bauerneintopf mit Rinderhack Paprika,Kartoffeln,Zwiebeln,Bohnen	20(W),23,5,2 1,2,3,4,5,6,7		Birnenkompot	1,2,3,4,5,6,7

**Zusatzstoffe:** 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) enth. eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verkehr abführend wirken 12) genetisch verändert

**Allergene:** 20) enthält glutenhaltiges Getreide – Weizen (W), Roggen (R), Hafer (H), Gerste (G) 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte – Walnuss (Wa), Haselnuss (Ha), Pekannuss (Pe), Paranuss (Pa), Pistazie (Pi), Mandeln (Ma), Macadamianuss (Mc), Cashewnuss (Ca) 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid & Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere



Fisch

Rind

Lamm



Geflügel

Wild

Vegetarisch

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speisenausgabe.

**Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfite, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden. **Änderungen des Speisenplanes vorbehalten.**